

GS-684



IV Semester B.A./B.Sc./B.Com./B.B.A./B.C.A./B.S.W./B.Sc.(FAD)/
B.Sc.(IDD)/B.V.A. Examination, May/June - 2019

Version Code



LIFE SKILLS

(CBCS) (F+R) (2015-16 & Onwards)

Time : 3 Hours

Max. Marks : 70

INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

1. Immediately after the commencement of the Examination, you should check that this Booklet does not have any unprinted or torn or missing pages or items, etc. If any of the above defects is found, get it replaced by a Complete Question Booklet of the available series.
2. Write clearly the Question Booklet Version Code **A, B, C, D** or **E** in the appropriate space provided for the purpose, in the OMR Answer Sheet.
3. Enter the name of the Subject, Reg. No., Question Booklet version code and affix Signature on the OMR Sheet. As the answer sheets are designed to suit the Optical Mark Reader (O.M.R.) system, special care should be taken to fill those items accurately.
4. This Question Booklet contains **55** questions, **Part - A** contains **40** questions of **one** mark each. **Part - B** contains **15** questions of **two** marks each. **All** questions must be attempted. Each question contains **four** answers, among them one correct answer should be selected and shade the corresponding option in the OMR Sheet.
5. All the answers should be marked only on the OMR sheet provided and only with a **black** or **blue** ink ball point pen. If more than one circle is shaded/wrongly shaded/half shaded for a given question no marks will be awarded.
6. Questions are in both English and Kannada. If any confusion arises in the Kannada version, please refer to the English version of the questions.
7. Immediately after the final bell indicating the closure of the examination, stop making any further markings in the OMR Answer Sheet. Be seated till the OMR Answer Sheet is collected. After handing over the OMR Answer Sheet to the Invigilator you may leave the examination hall.

ಗಮನಿಸಿ : ಸೂಚನೆಗಳ ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿಯು ಈ ಪುಟದ ಹಿಂಭಾಗದಲ್ಲ ಮುದ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ.



ವಿಭಾಗ - ಎ / PART - A

ಆತ್ಮತಮ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ಆರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಯು ಒಂದು ಅಂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

40x1=40

Choose the best option. Each question carries **one** mark.

1. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಪರಸ್ಪರ ಕೌಶಲ್ಯ ತರಬೇತಿ ?

- (a) ಮೃದು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು (b) ಕಠಿಣ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು
(c) ಮಧ್ಯಂತರ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು (d) ಮೂಲ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

Which of the following is interpersonal skill training ?

- (a) Soft Skills (b) Hard Skills
(c) Intermediate Skills (d) Basic Skills

2. ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹಾಗೂ ದುರ್ಬಲತೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಇಚ್ಛೆಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಇಷ್ಟಪಡದಿರುವ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಸ್ವಪ್ರಜ್ಞೆ (b) ಸ್ವಾತ್ಮಾರೋಪ (ಪರಾನುಭೂತಿ)
(c) ಸಹಾನುಭೂತಿ (d) ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಯೋಚನೆ

Identifying our strengths and weaknesses, desires and dislikes is termed as :

- (a) Self-awareness (b) Empathy
(c) Sympathy (d) Creative thinking

3. ಒತ್ತಡವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- (a) ಸ್ಥೂಲಕಾಯತೆ (b) ಒತ್ತಡವನ್ನು ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳು
(c) ಒತ್ತಡದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ (d) ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ

The situation that causes stress is known as :

- (a) Obesity (b) Stressors
(c) Stress Response (d) Mental Health

4. ಒಂದು ತಂಡ ತಂಡವಾಗಿಯೇ ಯಾವಾಗ ಇರುತ್ತದೆಯೆಂದರೆ :

- (a) ಜನರು ಪರಸ್ಪರ ಅರಿತುಕೊಂಡು ಸ್ವ-ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ತಂಡ ರಚಿಸಿದಾಗ
(b) ಒಮ್ಮತದ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವ ತತ್ವ ಬಳಸಿದಾಗ
(c) ನಾಯಕನಿದ್ದಾಗ
(d) ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಅವಲಂಬನೆ ಇದ್ದಾಗ

The team can only be a team when :

- (a) People know each other and willingly form a group
(b) The principle of consultative decision making is applied
(c) They have a leader
(d) The team members are interdependent

D

P.T.O.



5. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಂವಹನ ಶೈಲಿಯಲ್ಲ :

- (a) ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಥಕವಾಗಿ ದೃಢಪಡಿಸುವುದು (b) ನಿರಂಕುಶತ್ವ
(c) ಆಕ್ರಮಣಕಾರಿ (d) ವಿಧೇಯ

The following are the communication styles EXCEPT :

- (a) Assertive (b) Authoritative
(c) Aggressive (d) Submissive

6. "EQ" ಎಂದರೆ :

- (a) ಎಮೋಷನಲ್ ಕೋಷೆಂಟ್ (b) ಎಮೋಷನಲ್ ಇಂಟೆಲಿಜೆಂಟ್ ಕೋಷೆಂಟ್
(c) ಎಮೋಷನಲ್ ಕ್ವಾಲಿಟಿ (d) ಎಮೋಷನಲ್ ಇಂಟೆಲಿಜೆಂಟ್ ಕ್ವಾಲಿಟಿ

"EQ" stands for :

- (a) Emotional Quotient (b) Emotional Intelligent Quotient
(c) Emotional Quality (d) Emotional Intelligent Quality

7. ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು _____ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ.

- (a) ಜ್ಞಾನವನ್ನು (b) ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು (c) ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು (d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

The areas of life skills include :

- (a) Knowledge (b) Attitude (c) Problems (d) All of the above

8. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸಂವಹನ ವಿಧಾನವಲ್ಲ ?

- (a) ರೂಪಾಂತರ (b) ಮೌಖಿಕ ಸಂವಹನ
(c) ಲಿಖಿತ ಸಂವಹನ (d) ನಡವಳಿಕೆ

All of the following are the methods of communication EXCEPT :

- (a) Transformation (b) Verbal communication
(c) Written communication (d) Body language

9. ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಒಂದು ತಂಡದ ಗುಣಲಕ್ಷಣವಲ್ಲ ?

- (a) ಒಂದು ಸ್ಪಷ್ಟ ಮತ್ತು ಎತ್ತರದ ಗುರಿ (b) ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಸದಸ್ಯರು
(c) ಸಹಯೋಗದ ವಾತಾವರಣ (d) ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಒತ್ತಡ

Following are the qualities of a team EXCEPT :

- (a) A clear and elevating goal (b) Competent members
(c) Collaborative climate (d) Chronic stress

D



10. ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ನಾಯಕನಾಗಿರಲು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೌಶಲ್ಯವಲ್ಲ ?

- (a) ವಾಕ್ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ (b) ಸುಗಮಗೊಳಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು
(c) ಕಠಿಣ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು (d) ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

Which of these is not a basic interpersonal skill which contribute to the making of an effective leader ?

- (a) Communication Skills (b) Facilitating Skills
(c) Rigid Skills (d) Mentoring Skills

11. ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಂವಹನದ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರು :

- (a) ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನಡುವೆ ನಡೆಸುವ ಸಂವಹನ
(b) ಡಯಾಡಿಕ ಸಂವಹನ
(c) ವಿಳಂಬ ಪ್ರವೃತ್ತಿ
(d) ಅಧಿಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂವಹನ

Another name for interpersonal communication is :

- (a) Person to person communication
(b) Dyadic communication
(c) Procrastination
(d) Authoritative communication

12. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯ ಭಾಗವಲ್ಲ ?

- (a) ಕುತೂಹಲಕಾರಿ (b) ಸಂಘರ್ಷಣೆ (c) ಸಂದೇಹಾತ್ಮಕವಾದ (d) ವಿನಯತೆ

Among the following which one is not the division of critical thinking ?

- (a) Curiosity (b) Conflict (c) Skepticism (d) Humility

13. ವಿಮರ್ಶಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯ ಗುಣ ಲಕ್ಷಣಗಳು :

- (a) ಇದು ಸಮಂಜಸವಾದದ್ದು ಮತ್ತು ತರ್ಕಬದ್ಧವಾದದ್ದು
(b) ಅದು ಪ್ರತಿಫಲಿಸುತ್ತದೆ
(c) ಇದು ವಿಚಾರಣೆಯ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ
(d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Characteristics of critical thinking are :

- (a) Critical thinking is reasonable and rational
(b) Critical thinking is reflective
(c) Critical thinking inspires an attitude of inquiry
(d) All the above



14. ಜನರು ಯಾವುದು ಇಲ್ಲದೆ ಬೇರೆಯವರೊಂದಿಗೆ ಸಂವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ :

- (a) ಸಾರಿಗೆ (b) ಧ್ವನಿ
(c) ಸಂವಹನ (d) ಧ್ವನಿವರ್ಧಕ

People cannot interact each other without :

- (a) Transport (b) Voice
(c) Communication (d) Loud Speaker

15. ಗುರಿಗಳ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸಿದವರು :

- (a) ಸ್ಟೇಸಿ ಆಡಮ್ಸ್ (b) ಚಾರ್ಮ್ಸ್ (c) ಎಡ್ವಿನ್ ಲಾಕ್ (d) ಎಫ್.ಡಬ್ಲ್ಯು. ಟೇಲರ್

Goal setting theory is pioneered by :

- (a) Stacy Adams (b) Charms (c) Edwin Locke (d) F.W. Taylor

16. ಯಾವ W '5W ಮತ್ತು ಒಂದು H' ಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿಲ್ಲ ?

- (a) Which ? (b) Where ? (c) Who ? (d) What ?

Which W is not a part of 'Five W's and one H' ?

- (a) Which ? (b) Where ? (c) Who ? (d) What ?

17. ಆದ್ಯತೆ ಎಂದರೆ _____.

- (a) ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ಒಂದು ಕ್ರಿಯೆ ಅಥವಾ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯೆ
(b) ಅತ್ಯಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ಗುರಿ
(c) ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಬೇಕಾಗಿರುವ ಗುರಿ
(d) ಅತ್ಯಂತ ಅನುಕೂಲಕರ ಗುರಿ

Priority is _____.

- (a) an action or inaction that takes precedence
(b) the most preferred goal
(c) the most wanted goal
(d) the most beneficial goal

18. ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತಾನು ಬದಲಾಗಬೇಕಾದ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಪ್ರದೇಶವನ್ನು ನಾವು ಏನೆಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ ?

- (a) ಮಾನಸಿಕ ಅಗತ್ಯ (b) ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಅಗತ್ಯ
(c) ವರ್ತನೆಯ ಅಗತ್ಯ (d) ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಗತ್ಯ

What do we call a specific area in which a person needs to change ?

- (a) Psychological need (b) Development need
(c) Behavioural need (d) Social need

D



19. SMART ಎಂದರೆ :

- (a) ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ, ಅಳೆಯಬಹುದಾದ, ತಲುಪಬಹುದಾದ, ಸಹಜ, ಸಕಾಲಿಕ
- (b) ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ, ಅಳೆಯಬಹುದಾದ, ಸಾಧಿಸಬಹುದಾದ, ಸಹಜ, ಸಕಾಲಿಕ
- (c) ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ, ಚಲಿಸಬಲ್ಲ, ಸಾಧಿಸಬಹುದಾದ, ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗದ, ಸಹನೀಯ
- (d) ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ, ಅಳೆಯಬಹುದಾದ, ಕೈಗೆಟುಕುವ, ಸಮಂಜಸವಾದ, ಸಕಾಲಿಕ

SMART stands for :

- (a) Specific, Measurable, Attainable, Realistic, Timely
- (b) Specific, Measurable, Achievable, Realistic, Timely
- (c) Specific, Movable, Achievable, Rigid, Tolerable
- (d) Specific, Measurable, Affordable, Reasonable, Timely

20. ಧನಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಣೆ ಎಂದರೆ :

- (a) ಹೊಗಳಿಕೆಯಿಂದ ಆರಾಮವಾಗಿರುವುದು (b) ಹೇಗೆ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿಯದಿರುವುದು
- (c) ಹೊಗಳಿಕೆಯಿಂದ ಇರಿಸುಮುರಿಸಾಗುವುದು (d) ಒಳಾರ್ಥದ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವುದು

Positive enquiry means :

- (a) Comfortable with praise (b) Do not know how to handle praise
- (c) Uncomfortable with praise (d) Looking for inner meaning

21. ಅಂತರ್ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಭಾಗವು ಇದರಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ :

- (a) ಸ್ವ-ಜಾಗೃತಿ (b) ಒತ್ತಡ
- (c) ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ವರ್ತನೆ (d) ಸಂವಹನ

Components of Interpersonal skills do not include :

- (a) Self-awareness (b) Pressure
- (c) Positive attitude (d) Communication

22. ಹೊಸ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆಯ ಆರ್ಥಿಕತೆಯಲ್ಲಿ _____ ಚಿಂತನೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

- (a) ನಿರ್ಣಾಯಕ (b) ಗುಂಪು (c) ಸಾಮಾನ್ಯ (d) ಕಾಲ್ಪನಿಕ

_____ thinking is very important in the new knowledge economy.

- (a) Critical (b) Group (c) Normal (d) Imaginative

23. ಈ ಹಿಂದೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಪುನಃ ಪುನಃ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಿಕೆ (b) ಅನುಗಮನದ ತಾರ್ಕಿಕ
- (c) ಜಿಜ್ಞಾಸೆಯ ತಾರ್ಕಿಕ (d) ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿ

The tendency to use only those solutions that have worked in the past is :

- (a) Trial and error (b) Inductive reasoning
- (c) Dialectical reasoning (d) Mental set



24. ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಒಂದು ಅಂಶ ಸಮರ್ಥನೀಯತೆಯನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ ?

- (a) ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಹಕ್ಕುಗಳಿಗಾಗಿ ನಿಂತಿರುವುದು
- (b) ನೇರವಾಗಿ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು
- (c) ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಮತ್ತು ಸಮಂಜಸವಾದ ಮಾರ್ಗಗಳು
- (d) ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಗುಣಮಟ್ಟ

Assertiveness includes all EXCEPT :

- (a) Standing up for your personal rights
- (b) Expressing thoughts, feelings and beliefs directly
- (c) Honest and appropriate ways
- (d) Emotional quality

25. 'ಕಮ್ಯೂನಿಕೇಷನ್' ಎಂಬ ಪದವನ್ನು ಯಾವುದರಿಂದ ಪಡೆಯಲಾಗಿದೆ ?

- (a) ಸ್ಪೇನ್ ಪದ
- (b) ಲ್ಯಾಟಿನ್ ಪದ
- (c) ಚೈನಾ ಪದ
- (d) ಇಟಾಲಿಯನ್ ಪದ

The word 'communication' is derived from the :

- (a) Spain word
- (b) Latin word
- (c) Chinese word
- (d) Italian word

https://www.onlinebu.com

26. ತಂಡದ ಆವಿಷ್ಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದರ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ ?

- (a) ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರ IQಗಳು
- (b) ತಂಡದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರಕಾರಗಳು
- (c) ತಂಡದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ
- (d) ಸ್ಪಷ್ಟ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದು

Innovation in teams is largely dependent on :

- (a) the IQ's of team members
- (b) personality types in the team
- (c) the team culture
- (d) having clear rules

27. ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು ಹಂತ ಹಂತವಾಗಿ ಅಳವಡಿಸುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಪುನಃ ಪುನಃ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಿಕೆ
- (b) ಕ್ರಮಾವಳಿ
- (c) ಅನುಮಾನಾತ್ಮಕ ತಾರ್ಕಿಕ ಕ್ರಿಯೆ
- (d) ಅನುಗಮನದ (ಆಧಾರವುಳ್ಳ) ತಾರ್ಕಿಕ ಕ್ರಿಯೆ

Step-by-step procedures that are guaranteed to achieve a particular goal is termed as :

- (a) Trial and error
- (b) Algorithm
- (c) Deductive reasoning
- (d) Inductive reasoning



28. ಸಮಾಧಾನದ ನಿರಂತರ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?

- (a) ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದು
- (b) ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀಡುವುದು
- (c) ಅವರವರ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ಅವರವರೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಿಡುವುದು
- (d) ಅನಿರ್ಧಾರತೆ

Calm persistence means :

- (a) Forcing of ideas
- (b) Putting forth matters in an adoptable way
- (c) Leaving them to take their own decisions
- (d) Indecisiveness

29. ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಗುರಿ ನಿರ್ಧಾರಣೆಯ ಮೊದಲ ಹಂತ ?

- (a) ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ರಚಿಸಿ
- (b) ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
- (c) ಗುರಿಯ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿ
- (d) ಅನುಕೂಲ ಮತ್ತು ಅಡಚಣೆಗಳ ಪಟ್ಟಿ

Name of the first step of goal setting :

- (a) Write your goals down
- (b) Identify your goals
- (c) Need analysis
- (d) List benefits and obstacles

30. ಉತ್ತಮ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಅಳತೆಗೋಲನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

- (a) ರೂಢಿ
- (b) ಗುರಿ
- (c) ಒಮ್ಮತ
- (d) ಮಾನದಂಡಗಳು

Standards used to determine the best solution is :

- (a) Norm
- (b) Goal
- (c) Consensus
- (d) Criteria

31. ಗುರಿ ನಿರ್ಧರಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ _____ ಹಂತಗಳಿವೆ.

- (a) ಎರಡು
- (b) ಮೂರು
- (c) ನಾಲ್ಕು
- (d) ಐದು

There are _____ steps in the goal setting process.

- (a) Two
- (b) Three
- (c) Four
- (d) Five

32. ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಹೇಳಿದ ಗುರಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದನ್ನು ಹೋಲುತ್ತದೆ ?

- (a) ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು
- (b) ನೀವು ಅದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಬಯಸಿದಾಗ
- (c) ನೀವು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ
- (d) ಮೇಲಿನವುಗಳೆಲ್ಲವೂ

The clearly stated goal looks at :

- (a) What you want ?
- (b) When you want to get it ?
- (c) How will you get it ?
- (d) All of these



33. ತಂಡದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದು ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ ?

- (a) ರಚನೆ (b) ಕ್ಷೋಭೆ (c) ವರ್ತನೆ (d) ಪ್ರದರ್ಶನ

Stages of team development includes all EXCEPT :

- (a) Forming (b) Storming (c) Attitude (d) Performing

34. ಕೆಳಗಿನ ಯಾವ ಒಂದು ವಿಧಾನ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವಲ್ಲ ?

- (a) ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಕಾರಣ ಗುರುತಿಸುವುದು
(b) ಬಲವಾದ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವುದು
(c) ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಂಶ
(d) ವ್ಯಾಯಾಮ

Which is not a simple method for reducing stress ?

- (a) Identify what is causing the stress
(b) Build strong relationships
(c) Emotional quotient
(d) Exercise

35. ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಎರಡು ಸಾಮಾನ್ಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಾವುವು ?

- (a) ವಿಧಾನಗಳು ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳು (b) ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಅಡೆತಡೆಗಳು
(c) ಗುರಿ ಮತ್ತು ಅಡೆತಡೆಗಳು (d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

All problems have two features in common :

- (a) Methods and objectives (b) Strengths and barriers
(c) Goals and barriers (d) All of the above

36. ತುಂಬಾ ಒತ್ತಡ ಇವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು :

- (a) ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು
(b) ಆತಂಕ, ಕಿರಿಕಿರಿ
(c) ಹೆಚ್ಚಿದ ಹೃದಯದ ಬಡಿತ
(d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Too much stress can cause :

- (a) Negative emotional and Physical symptoms
(b) Anxiety, irritability
(c) Increased heart rate
(d) All of the above



37. ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಇದು ಕೊನೆಯ ಹಂತವಾಗಿದೆ :

- (a) ಪರಿಹಾರವನ್ನು ರೂಪಿಸುವುದು (b) ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸುವುದು
(c) ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಪುನರ್ ಪರಿಶೀಲಿಸುವುದು (d) ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಸಂಘಟಿಸುವುದು

The last step in the process of problem solving is to :

- (a) Design the solution (b) Define the problem
(c) Evaluating the solution (d) Organising the data

38. ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕೌಶಲ್ಯದ ಅಂಶಗಳು ಯಾವುದು/ಯಾವುವು ?

- (a) ಮೌಖಿಕ ಮತ್ತು ಅಮೌಖಿಕ ಸಂವಹನ
(b) ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕೌಶಲ್ಯ
(c) ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವುದು
(d) ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Which is/are the components of Interpersonal skills ?

- (a) Verbal and non-verbal communication
(b) Listening skills
(c) Problem solving
(d) All of the above

39. ಅಲ್ಪಾವಧಿ ಗುರಿಗಳ ಕಾಲಾವಧಿ :

- (a) 5 ಅಥವಾ ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ವರ್ಷಗಳು (b) 3 ರಿಂದ 5 ವರ್ಷಗಳು
(c) 1 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅವಧಿ (d) 20 ವರ್ಷಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು

Short-term goals are for :

- (a) Five years or more (b) Three to Five years
(c) Less than one year (d) More than 20 years

40. ಹೊಸ ಮತ್ತು ಕಾಲ್ಪನಿಕ ಐಡಿಯಾಗಳನ್ನು ನೈಜತೆಗೆ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ :

- (a) ಪೀಳಿಗೆ (b) ಸೃಜನಾತ್ಮಕತೆ
(c) ನವೀಕರಣ (d) ರೂಪಾಂತರ

The act of turning new and imaginative ideas in reality is called :

- (a) Generation (b) Creativity
(c) Renovation (d) Transformation



ವಿಭಾಗ- ಬಿ / PART - B

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿರಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೂ 2 ಅಂಕಗಳು.

15x2=30

Choose the best option. Each question carries 2 marks.

41. ಕ್ರಿಯಾ ಯೋಜನೆ ಎಂದರೇನು ?

- (a) ಗುರಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಅಂಶಗಳ ಒಂದು ಗುಂಪು
- (b) ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸುವಿಕೆ
- (c) ಸಮಂಜಸವಲ್ಲದವುಗಳನ್ನು ಸೋಲಿಸುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- (d) ಒಂದು ಕನಸು

What is an action plan ?

- (a) A set of steps to be followed to reach a goal
- (b) A good credit rating
- (c) A system to beat the odds
- (d) A dream

42. ತಂಡ ಕಟ್ಟುವಿಕೆಯು ವಿವಿಧ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ತನ್ನ ತಂಡದ ಸದಸ್ಯರನ್ನು _____ ಆಗಿದೆ.

- (a) ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವುದು
- (b) ಸುಧಾರಿಸುವುದು
- (c) ಗೊಂದಲಿಸುವುದು
- (d) ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು

Team building refers to the various activities undertaken to _____ the team members.

- (a) Motivate
- (b) Improve
- (c) Confuse
- (d) Perform

43. ಗುರಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು :

- (a) ಸಂಘಟನೆ
- (b) ನಿರ್ವಹಣೆ
- (c) ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು
- (d) ಯೋಜಿಸುವುದು

The process of setting goals and selecting the means for achieving the set goals is called as _____.

- (a) Organising
- (b) Managing
- (c) Controlling
- (d) Planning

44. ಒಂದು ಗುಂಪಿನ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವ ವಿಧಾನಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದಾಗ ಅದನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಸಂಧಾನ
- (b) ಒಮ್ಮತ
- (c) ಗುರಿ
- (d) ರೂಢಿಯ ಮಟ್ಟ

Problem solving method in which all members of a group fully accept and support a decision is :

- (a) Compromise
- (b) Consensus
- (c) Goal
- (d) Norm

D



45. ಅಂಗ ವಿನ್ಯಾಸದಿಂದ ಯಾವುದು ಬಹಿರಂಗವಾಗುತ್ತದೆ ?

- (a) ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆ (b) ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಭಾವನೆಗಳು
(c) ಸೌಮ್ಯ ಅಥವಾ ಕಠಿಣವಾದ ನಡವಳಿಕೆ (d) ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಕಾರ್ಯಗಳು

What is revealed by the posture ?

- (a) Cultural background (b) Thoughts and feelings
(c) Behaviour mild and tough (d) Expressions and actions

46. ಸಂವಹನವು ಯಾವುದನ್ನು ನೀಡುವ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಯಾಗಿದೆ ?

- (a) ತರಬೇತಿ (b) ಮಾಹಿತಿ (c) ಜ್ಞಾನ (d) ಸಂದೇಶ

Communication is the taste of imparting the :

- (a) Training (b) Information (c) Knowledge (d) Message

47. ಯಾವ ನಾಯಕತ್ವ ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಿ ಏಕವ್ಯಕ್ತಿ ನಿರ್ಣಯಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ?

- (a) ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಶೈಲಿ (b) ನಿರಂಕುಶ ಶೈಲಿ
(c) ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವ ಶೈಲಿ (d) ಧೋರಣೆ ಶೈಲಿ

Which leadership style tends to centralise authority and make unilateral decisions ?

- (a) Cultural Style (b) Autocratic Style
(c) Democratic Style (d) Laissez - Faire Style

48. ಗುಂಪಿನ ಸದಸ್ಯರು ಹಂಚಿಕೊಂಡ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ವರ್ತನೆಗಳು, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಮತ್ತು ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- (a) ಗುಂಪಿನ ಆದರ್ಶ (b) ಗುಂಪಿನ ಸಂವಹನ
(c) ಗುಂಪಿನ ಸಹಕಾರ (d) ಗುಂಪಿನ ರಚನೆ

Believes, attitudes, traditions and expectations which are shared by group members is called :

- (a) Group norms (b) Group communication
(c) Group cohesiveness (d) Group structure



49. ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಲು ಅಳವಡಿಸುವ ಸರಣಿ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಅವರ್ತಕಾಲ (b) ಜೀವನ ಕೌಶಲ್ಯ ಅವರ್ತಕಾಲ
(c) ನಿರ್ಣಾಯಕ ಚಿಂತನೆಯ ಅವರ್ತಕಾಲ (d) ಮೇಲ್ಕಂಡ ಯಾವುದೂ ಅಲ್ಲ

A series of steps adopted to solve a problem is termed as :

- (a) Problem solving cycle (b) Life skill cycle
(c) Critical thinking cycle (d) None of the above

50. ನಿರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಾಸ್ತವಿಕತೆಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಮಿದುಳು ದಾಳಿ (b) ಸಂಧಾನ
(c) ಸಂಘರ್ಷ (d) ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವಿಕೆ

The process of making an expectation of reality is :

- (a) Brain storming (b) Compromise
(c) Conflict (d) Problem solving

51. ತರೋನ್ ಪ್ರಕಾರ ವಿವಿಧ ಸಂವಹನ ತಂತ್ರಗಳು ಕೆಳಕಂಡಂತಿವೆ :

- (a) ತಪ್ಪಿಸುವುದು (b) ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಣೆ
(c) ಜಾಗೃತ ವರ್ಗಾವಣೆ (d) ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಮೇಲ್ಕನವಿ

The following are the various communication strategies according to Tarone :

- (a) Avoidance (b) Functional enquiry
(c) Concious transfer (d) Appeal for assistance

52. ನೀವು ತೀರ್ಪಿಗೆ ಕರೆ ನೀಡುವಾಗ ಈ ಕೆಳಗಿನ ಏನನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಬಾರದು ?

- (a) ಅಂತಃ ಪ್ರಜ್ಞೆ (b) ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ಞಾನ
(c) ಗಾಳಿಮಾತು (d) ಹಿಂದಿನ ಅನುಭವ

What should you not rely on when making judgement call ?

- (a) Intuition (b) Common sense
(c) Gossip (d) Past experience

D



53. ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಅನುಭವವನ್ನು ವಸ್ತುನಿಷ್ಠ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸುವುದನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಸೃಜನಶೀಲತೆ (b) ನಿರ್ಣಾಯಕ ಚಿಂತನೆ
(c) ವಿಧಾನ (d) ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವುದು

The ability to analyse information and experience in an objective manner is known as :

- (a) Creativity (b) Critical thinking
(c) Method (d) Problem solving

54. ಅಲ್ಪಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಕಲ್ಪನೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸಲು ಬಳಸುವ ಗುಂಪು ತಂತ್ರವನ್ನು _____ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

- (a) ಮಿದುಳು ದಾಳಿ (b) ಒಮ್ಮತ (c) ಸಂಧಾನ (d) ಸಂಘರ್ಷ

A group technique used to develop many ideas in a short period of time is known as :

- (a) Brain storming (b) Consensus (c) Compromise (d) Conflict

55. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದಿಂದ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಅನುಭವವನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಕರೆಯಬಹುದು :

- (a) ಪರಾನುಭೂತಿ (b) ಕರುಣಾನುಭವ (c) ಕ್ಷಮಾನುಭವ (d) ಸಹಾನುಭೂತಿ

The experience of understanding another person's condition from their perspective is :

- (a) Empathy (b) Feel Pity (c) Feel Sorry (d) Sympathy

- o O o -

https://www.onlinebu.com

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भिजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से

https://www.onlinebu.com